

Приложение №8  
к коллективному договору МБОУ «СОШ №4»  
от 31 марта 2022 года

Согласована.  
Председатель профсоюзного  
комитета МБОУ «СОШ №4»  
\_\_\_\_\_ О.Н. Ерыгина,  
протокол №29  
от 20 января 2022 г.

Введена в действие приказом  
от «28» января 2022 г. № 20-орг



## ПЛАН

### Оздоровительно-профилактических мероприятий в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №4» Алексеевского городского округа

Задачи	Мероприятия, обеспечивающие решение задачи	Необходимые ресурсы	Планируемый результат	Ответственный исполнитель
<b>Цель: улучшение здоровья работников школы за счет формирования культуры здоровья и повышения мотивации к здоровому образу жизни</b>				
1. Создать систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья работников школы	1. Обеспечение оптимального санитарно-гигиенического состояния школьных помещений и территории школы в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 2. Обеспечение работников чистой питьевой водой. 3. Наличие в фонде библиотеки и медиатеки школы информационных ресурсов по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом, выбора оптимальной двигательной нагрузки, организации правильного питания. 4. Санаторно-курортное лечение работников школы 5. Направление детей работников школы на оздоровительно - профилактические мероприятия в оздоровительные лагеря и санатории. 6. Поощрение работников, ведущих здоровый образ жизни	Кадровые, материально - технические, информационно - аналитические, временные	Наличие оптимальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья работников школы. Сформированность здоровьесберегающего пространства школы	Управленческий аппарат школы
2. Обеспечить развитие здоровьесбере-	1. Совершенствование материально-технического оснащения медицинского кабинета, кабинета педагога-психолога, сенсорной комна-	Кадровые, материально -	Соответствие состояния зданий и	Управленческий аппарат

Задачи	Мероприятия, обеспечивающие решение задачи	Необходимые ресурсы	Планируемый результат	Ответственный исполнитель
регающей инфраструктуры	<p>ты, спортивной базы с учётом требований здоровьесбережения.</p> <p>2. Оснащение в соответствии с требованиями санитарных правил помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи.</p> <p>3. Проведение профилактических мероприятий, способствующих ведению здорового образа жизни работников: групповых и индивидуальных тренингов, сеансов аэрофитотерапии в периоды наибольших физических и умственных нагрузок и в осенне-весенний сезоны, организация психофизиологических исследований и реабилитации, релаксационных процедур в сенсорной комнате, коррекции функционального состояния, организация работы волонтеров за здоровый образ жизни среди работников школы и др.</p>	технические, информационно - аналитические, временные	помещений санитарным и гигиеническим нормам, требованиям охраны здоровья и охраны труда работников школы	школы
3. Создать условия для эффективной организации физкультурно - оздоровительной работы, направленной на организацию двигательного режима работников школы, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение и укрепление здоровья	<p>1. Диспансеризация работников, вакцинация, оценка физического развития, рекомендации по дополнительному обследованию.</p> <p>2. Проведение мероприятий по активизации творческой активности работников школы в сфере сохранения и укрепления здоровья, пропаганде здорового образа жизни (конкурсы, проекты, игры).</p> <p>3. Упорядочение расписания занятий членов коллектива МБОУ «СОШ №4» физической культурой в спортивном зале школы, на стадионе школы, во Дворце спорта «Олимп», во Дворце спорта «Юность», в Ледовом дворце «Невский».</p> <p>4. Организация комплекса спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий (Дни здоровья, спортивные праздники, спартакиады, соревнования).</p> <p>5. Разработка комплекса упражнений для снижения во время перерывов нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии, гипокинезии, а также предотвращения развития познотонического утомления.</p> <p>6. Оборудование «Зоны отдыха» в учительской</p>	Кадровые, организационно - педагогические, материально - технические, информационно - аналитические, научно - методические, временные	Эффективная совместная работа по проведению спортивных соревнований, дней здоровья, занятий по профилактике вредных привычек и т. П.	Управленческий аппарат школы, медицинская служба, коллектив работников школы
4. Организовать просветительскую	1. Планирование просветительской работы на основе анализа результатов мониторинга	Кадровые, материально -	Высокий уровень готовности работ-	Библиотечная служба,

<i>Задачи</i>	<i>Мероприятия, обеспечивающие решение задачи</i>	<i>Необходимые ресурсы</i>	<i>Планируемый результат</i>	<i>Ответственный исполнитель</i>
работу по пропаганде здорового образа жизни среди работников МБОУ «СОШ №4»	2. Пополнение банка публикаций членов коллектива школы по вопросам формирования культуры здоровья 3. Лекции, семинары, консультации по различным вопросам формирования культуры здоровья, факторам, положительно и отрицательно влияющим на здоровье. 4. Разработка Политики (стратегии) по вопросам ВИЧ/СПИДа на рабочих местах на основании принципов Свода практических правил МОТ «ВИЧ/СПИД и сфера труда»	технические, информационно - аналитические, научно - методические, временные	ников школы к деятельности по ведению здорового образа жизни	медицинская служба, социально-психологическая служба, коллектив
5.Организовать деятельность школы по профилактике употребления психоактивных веществ работниками школы	1. Оформление стендов, уголков здоровья, книжных выставок. 2. Обеспечение работников школы информацией через стенд в медицинском кабинете школы, размещение на сайте школы цикла статей по профилактике алкоголизма «Мифы и антимифы об алкоголе» и по профилактике табакокурения и употребления курительных смесей «Не курю и не буду». 3. Разработка и проведение в школе мероприятий, направленных на профилактику употребления работниками школы алкогольсодержащих напитков (в том числе пива), на борьбу с табакокурением и профилактику употребления курительных (ароматических) смесей. 4. Проведение видеопоказов, бесед медицинского работника по антиалкогольной, антитабачной, антинаркотической тематике 5. Проведение физкультурно-спортивных праздников, соревнований в целях пропаганды преимуществ жизни без курения, выработки активной жизненной позиции и негативного отношения к табакокурению и употреблению курительных смесей, употреблению алкоголя («Походов выходного дня», спортивного праздника "Старость меня дома не застанет", смотра-конкурса "Самое здоровое методическое объединение учителей" и т.п.).	Кадровые, организационно - педагогические, информационно - аналитические, научно - методические, временные	Высокий уровень проявления субъектной позиции работников школы. Сформированность социально - адаптированной личности, умение противостоять манипуляциям	Социально-психологическая служба, медицинская служба, коллектив

<i>Задачи</i>	<i>Мероприятия, обеспечивающие решение задачи</i>	<i>Необходимые ресурсы</i>	<i>Планируемый результат</i>	<i>Ответственный исполнитель</i>
6.Организовать мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни работников	<p>1. Мониторинг показателей здоровья работников (общего показателя здоровья; показателей заболеваемости органов зрения и опорно-двигательного аппарата; травматизма, показатели количества дней, пропущенных по болезни).</p> <p>2. Проведение анонимного анкетирования работников школы с целью выявления работников, склонных к употреблению алкоголя, к табакокурению и употреблению курительных смесей</p> <p>3.Проведение социологических исследований на предмет удовлетворенности работников школы комплексностью и системностью работы по сохранению и укреплению здоровья; а также на предмет наличия благоприятного мнения о школе</p>	Кадровые, материально - технические, информационно - аналитические, временные	Высокий уровень выявляемости отклонений в состоянии здоровья, система коррекционной - реабилитационной деятельности школы. Удовлетворённость работников деятельностью школы по обеспечению здоровья	Группа внутришкольного мониторинга